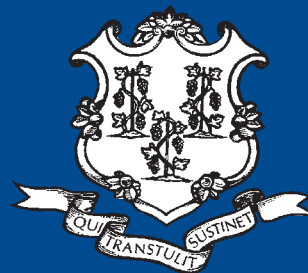


Guia do Estado de Connecticut para Prontidão em Emergências



CONSCIENTIZE-SE
PREPARE-SE



Após ler este guia, mantenha-o
em um local seguro para que
sempre saiba onde encontrá-lo.

MENSAGEM DA GOVERNADORA	CAPA FRONTAL INTERNA	DESASTRES NATURAIS	5
LISTA DE VERIFICAÇÃO DE PRONTIDÃO	1	AMEAÇAS BIOLÓGICAS, QUÍMICAS, NUCLEARES E RADIOLÓGICAS	6
PLANEJAMENTO PARA PESSOAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS.....	2	ABASTECIMENTO PÚBLICO DE ÁGUA POTÁVEL DE CONNECTICUT	8
O SEU PLANO DE PRONTIDÃO	3	PRONTIDÃO DE SAÚDE PÚBLICA	9
QUANDO UM ESTADO DE EMERGÊNCIA É DECLARADO	4	RECURSOS	CAPA TRASEIRA

Uma mensagem da Governadora M. Jodi Rell



Nós sempre sabemos que é necessário proteger as nossas famílias contra as ameaças de desastres naturais. Infelizmente, os acontecimentos de 11 de setembro de 2001 nos mostraram que é preciso estarmos preparados para lidar com outros tipos de ameaça também. O Estado de Connecticut considera prioritária a segurança nacional – e pedimos-lhe que faça o mesmo. Seja natural ou provocado por pessoas, o impacto de um desastre pode ser reduzido se estivermos preparados. Este guia trata exatamente disso. Órgãos estaduais, incluindo o Departamento de Saúde Pública e o Departamento de Gestão de Emergências e Segurança Nacional de Connecticut, estão sempre trabalhando no sentido de estar preparados para uma crise.

Neste informativo, apresentamos medidas que você e sua família podem adotar agora para se prepararem para uma grande variedade de emergências. Depois de ler este guia, crie um plano de emergência para a família e pense em preparar um kit de materiais de emergência. Em seguida, guarde este guia – coloque-o em um local onde tanto você quanto seus familiares possam ter acesso fácil.

Juntos, podemos nos preparar para qualquer emergência que possa afetar o nosso estado.

Atenciosamente,

A handwritten signature in black ink that reads "M. Jodi Rell".

Governadora M. Jodi Rell

Uma mensagem dos Comissários de Saúde Pública e de Gestão de Emergências e Segurança Nacional

Embora não possamos controlar desastres naturais, emergências ou ataques inesperados, podemos nos preparar e proteger a nós mesmos e nossos familiares. Neste guia, apresentamos alguns dos aspectos fundamentais de prontidão em situações de emergência, incluindo:

- Os tipos diferentes de emergências que podem afetar você e a sua comunidade, como você será notificado de um evento e quais planos estão instituídos para lidar com esses eventos.
- Como criar um plano de emergência.
- Como preparar um kit de emergência.
- Como funciona o sistema público de alerta de Connecticut no caso de uma emergência

Para obter mais informações sobre como se preparar para uma emergência, visite www.ct.gov/demhs ou www.ct.gov/dph/preparedness.

Atenciosamente,

A handwritten signature in black ink that reads "J. Robert Galvin MD, MPH, MBA".

J. Robert Galvin, M.D., M.P.H., M.B.A

Comissário do Departamento de Saúde Pública (Department of Public Health)

A handwritten signature in black ink that reads "James M. Thomas".

James M. Thomas, Comissário do Departamento de Gestão de Emergências e Segurança Nacional (Department of Emergency Management and Homeland Security)

Está na hora de se preparar

Informe-se e informe a sua família

- Identifique e entenda o seu ambiente e arredores, inclusive condições climáticas potencialmente perigosas, áreas de inundação, fábricas de produtos químicos, usinas nucleares, etc.
- Tenha um local onde possa ir – seja a casa de um parente ou de um amigo, um motel ou um abrigo – caso receba o aviso de deixar a sua casa ou a sua comunidade.
- Informe-se sobre os planos para situações de desastre no seu local de trabalho e na escola ou creche do seu filho.

Crie um plano de comunicação de emergência

- Identifique locais seguros na sua casa para o caso de precisar ABRIGAR-SE NO LOCAL.
- Identifique duas rotas diferentes para sair de casa no caso de precisar EVACUAR o local.
- Identifique um local onde a sua família possa se encontrar caso estejam separados no momento do desastre ou emergência.
- Escolha um local no seu bairro que possa servir de ponto de encontro para a sua família.
- Escolha um local fora do seu bairro que possa servir de ponto de encontro para a sua família. Identifique duas pessoas (uma local, uma fora do estado) que os seus familiares possam contatar em caso de separação.
- Inclua informações para manter os seus animais de estimação em segurança no evento de um desastre ou emergência.
- Saiba como desligar a eletricidade, o gás e a água dentro de sua casa.
- Certifique-se de que todos conheçam o plano.

Prepare um kit de materiais de emergência

Qualquer tipo de desastre pode prejudicar o abastecimento normal de alimentos, água, aquecimento e necessidades cotidianas. É importante manter à mão um estoque de materiais de emergência suficiente para atender as necessidades da sua família durante um período de três dias. Embora você possa não estar na região que foi afetada diretamente por um desastre, pode ser que os serviços de utilidade pública fiquem afetados. Este kit pode ser usado se lhe avisarem para ficar em casa durante uma emergência ou se lhe avisarem que é preciso deixar o local.

Um kit de materiais de emergência deve conter:

- Um suprimento de água suficiente para três dias. Tenha pelo menos um galão por pessoa por dia – uma quantidade maior para crianças e mulheres lactantes, assim como durante os meses quentes do verão.
- Uma quantidade de alimentos suficiente para pelo menos três dias – alimentos e sucos em lata ou embalagens herméticas que não precisem ser refrigerados ou cozinhados. Alimentos para bebês ou para idosos.
- Abrridor de latas não-elétrico, utensílios e combustível para cozinhar, pratos e copos de papel e talheres de plástico.
- Toalhas de papel, papel higiênico, sabonete.
- Rádio de pilhas, lanternas e telefone celular, com baterias extras.
- Cobertores, sacos de dormir, travesseiros para cada membro da família, uma muda de roupa.
- Artigos para bebês e crianças (fraldas, jogos, brinquedos e livros).
- Estojo de primeiros socorros. Medicamentos sob receita médica e medicamentos vendidos sem receita que a sua família precisa, óculos e produtos para lentes de contato. Lista de médicos que atendem a família.
- Artigos de animais de estimação – fotografia do seu animal de estimação, comprovantes de vacina, alimento e água, uma caixa ou gaiola para transporte de animais, medicamentos, coleira com identificação e correia.
- Cópias das chaves do carro, cartões de crédito, dinheiro, documentos e informações importantes como números do “social security”, passaportes, certidões de nascimento e carteiras de identidade.
- Tanques de combustível de veículos cheios, verificar o óleo e o líquido do limpador de parabrisas.
- Fita adesiva de plástico e fita silver (veja emergências químicas).
- Coloque este “guia de prontidão” no seu kit de materiais de emergência.
- Substitua os itens do seu kit regularmente, verificando as datas de vencimento.

Planejamento de emergência para pessoas com necessidades especiais

Se você ou alguém que conhece tem uma necessidade especial, é preciso adotar precauções adicionais para se preparar para emergências.

Crianças:

CRIANÇAS PEQUENAS podem precisar de: leite ou fórmula, fraldas, mamadeiras, medicamentos, lenços de limpeza, comida para bebês, quantidade maior de água, brinquedos, livros.

CRIANÇAS EM IDADE ESCOLAR OU DE CRECHE: Se ocorrer uma emergência enquanto o seu filho estiver na escola ou creche, as autoridades escolares e de defesa civil têm planos de segurança implementados nas escolas e creches. Os pais e responsáveis pelas crianças devem conhecer esses planos de emergência antes que isto ocorra.

Idosos:

Planeje procedimentos de emergência com as agências e funcionários de cuidados domiciliares de saúde, avise as pessoas onde são guardados os suprimentos de emergência, ensine as pessoas o funcionamento de equipamentos médicos, coloque etiquetas com o seu nome em equipamentos como cadeiras de roda, bengalas e andadores.

Portadores de deficiências:

- Crie uma rede de apoio para ajudar em situações de emergência.
- Avise as pessoas onde guarda os seus materiais de emergência.
- Dê a chave da sua casa ou apartamento para um pessoa que faça parte da sua rede de apoio.
- Use pulseiras ou etiquetas de alerta médico para informar o seu tipo de deficiência para as pessoas.
- Ensine as pessoas como operar equipamento médico necessário.
- Tenha informações de mais de um centro de diálises que poderia usar, se for o caso.

Muitos gabinetes públicos mantêm listas de portadores de deficiências para que possam ser localizados rapidamente no caso de uma emergência súbita. Entre em contato com o gabinete de gestão de emergências da sua cidade ou município para obter mais informações sobre serviços de apoio para portadores de deficiências no caso de uma emergência.

Quando se hospedar em hotéis ou motéis, identifique-se na recepção como uma pessoa que precisará de ajuda no caso de uma emergência e, informe o tipo de ajuda que poderá precisar.

Crie um cartão com informações de saúde de emergência para os seguintes fins:

- Comunicar ao pessoal de salvamento o que eles precisam saber sobre você caso esteja inconsciente ou incoerente, ou se precisarem ajudá-lo a sair do local rapidamente.
- Conter informações sobre medicamentos, equipamentos que você utiliza, alergias e sensibilidades, dificuldades de comunicação que você possa ter, tratamento preferido, médicos e outras pessoas importantes a serem contatadas.
- Faça várias cópias deste cartão para manter em kits de materiais de emergência, no carro, no trabalho, na carteira (atrás da carteira de motorista ou da carteira de identidade), na sacola da cadeira de rodas, etc.

Para obter uma versão do cartão de saúde, você pode entrar no site abaixo e baixar uma cópia:

www.ct.gov/dph/preparedness

Modos eficazes de lidar com crianças após um evento de emergência

- Incentive as crianças a falar sobre os seus medos. Deixe que façam perguntas e descrevam como se sentem. Conversem em família sobre o evento.
- Reconforte-os com amor. Diga-lhes que estão seguros. Abrace-os bastante.
- Mantenha-os informados, em linguagem simples, sobre o que está acontecendo.
- Enfatize o fato de que eles não são responsáveis pelo ocorrido.
- Incentive-os a voltar para a escola e conversar sobre os problemas com os professores e, a voltar a brincar, andar de bicicleta e outras atividades do gênero.

O seu plano de prontidão

Para onde ir em uma emergência

Escreva onde a sua família passa a maior parte do tempo: trabalho, escola e outros locais que vocês frequentam. Escolas, creches, locais de trabalho e edifícios onde moram muitas famílias devem ter planos de emergência específicos ao local. Informe-se sobre os planos de resposta a emergência do seu município, inclusive do departamento municipal de saúde ou do distrito de saúde regional. As estações de televisão e rádio costumam ser as melhores fontes de informações atualizadas e precisas durante uma emergência.

Crie um plano de comunicação de emergência

Anote o seguinte e distribua essas informações aos seus entes queridos:

CONTATO FORA DA REGIÃO

Nome:
Cidade: Estado:
Nº TEL (durante o dia):
Nº TEL (à noite):
Nº CELULAR:

CONTATO LOCAL

Nome:
Cidade: Estado:
Nº TEL (durante o dia):
Nº TEL (à noite):
Nº CELULAR:

PARENTE MAIS PRÓXIMO

Nome:
Cidade: Estado:
Nº TEL (durante o dia):
Nº TEL (à noite):
Nº CELULAR:

NÚMEROS DE TELEFONE DE TRABALHO DA FAMÍLIA

Mãe:
Pai:
Outro:

SERVIÇOS DE UTILIDADE PÚBLICA

Companhia de eletricidade:
Companhia de gás:
Companhia de água:
Companhia telefônica:
Companhia de TV a cabo:

ESCOLA

Endereço:
Nº TEL:

OUTRO

Endereço:
Nº TEL:

OUTRO

Endereço:
Nº TEL:

OUTRAS INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Médicos:
.....
.....
Farmacêutico:
Seguro médico:
Números de SS:
Distrito/Departamento de Saúde local:
Veterinário:
Seguro da casa/aluguel
Nome:
Nº TEL:
Nº da apólice:



Together, we can save a life

A Cruz Vermelha Americana oferece aos cidadãos de Connecticut treinamento de prontidão para salvamento de vidas em emergências e assistência em desastres. Os serviços de assistência em desastres são feitos principalmente por voluntários e são gratuitos. A Cruz Vermelha Americana também é a principal fornecedora de sangue e homoderivados para os 31 hospitais de Connecticut.

Quando um estado de emergência é declarado

O que devo fazer?

- Permaneça calmo e paciente.
- Siga os conselhos dos funcionários estaduais e municipais do serviço de emergência.
- Veja se há ferimentos e obtenha ajuda para pessoas que estejam feridas seriamente.
- Use o 9-1-1 SOMENTE em situações com risco de vida. É muito importante manter essas linhas livres para aqueles que realmente têm necessidade.
- Prenda os seus animais de estimação.
- Telefone para o seu contato de família – e não use o telefone novamente, a menos que se trate de uma emergência com risco de vida.
- Veja como estão os seus vizinhos, especialmente os idosos ou portadores de deficiências.

O que eu não devo fazer?

- NÃO vá ao hospital, a menos em caso de emergência médica.
- Se você sentir cheiro de gás ou achar que há um vazamento, NÃO acenda fósforos nem ligue ou desligue interruptores elétricos.

O que devo fazer se me disserem para buscar abrigo no local?

- Fique calmo.
- Leve as crianças e os animais de estimação imediatamente para dentro.
- Feche e tranque todas as janelas e portas que se comunicam com o lado de fora da casa.
- Desligue todos os sistemas de ventilação que trazem ar de fora para dentro, inclusive ventiladores e ar condicionado.
- Se tiver uma lareira, feche o registro de tiragem da chaminé.
- Pegue o seu kit de materiais de emergência.
- Vá para um recinto interno e fechado, idealmente sem janelas.
- ABRIGUE-SE NO LOCAL até que o avisem que a situação está segura.

O que devo fazer quando receber o aviso de abandonar o local?

Se os funcionários disserem-lhe que é preciso abandonar o local, faça isso! Conforme as circunstâncias, os encarregados do serviço público indicarão as rotas mais seguras de evacuação e abrigos, além de prestar outras informações importantes pelo rádio e televisão. Se for instruído a abandonar o local, leve o seu kit de materiais de emergência.

O que significa quarentena e isolamento?

As autoridades de saúde pública podem fazer uso de várias estratégias para conter a propagação de uma doença contagiosa. Duas dessas estratégias são a **quarentena** e o **isola-**

mento. Ambas são práticas comuns de saúde pública, que visam controlar o contato com pessoas infectadas ou potencialmente infectadas. Essas estratégias podem ser adotadas voluntariamente ou podem ser ordenadas por autoridades locais de saúde pública.

O **isolamento** aplica-se a pessoas que se sabe terem uma doença possivelmente contagiosa, ao passo que a **quarentena** aplica-se a pessoas que foram expostas a uma doença contagiosa e que podem se tornar contagiosas, mas que ainda não estão doentes.

Acompanhe e escute:

A exemplo do que ocorre em qualquer emergência, as autoridades locais talvez não consigam fornecer informações imediatamente sobre o que está acontecendo e sobre o que você deveria fazer. Entretanto, você deve acompanhar a situação pelo rádio e televisão, ou verificar a Internet com frequência para receber notícias e informações **oficiais** à medida que elas sejam divulgadas.

O sistema de alerta de emergências

Em Connecticut, usamos o **Sistema de Alerta de Emergências** (EAS - Emergency Alert System) durante emergências. Quando é tomada a decisão de se ativar o EAS, a programação normal da televisão ou do rádio será interrompida e será transmitida uma mensagem de emergência. É importante ouvir essas instruções e continuar prestando atenção para receber mais informações.

E os animais de estimação?

Muito tempo antes de ocorrer uma emergência, as pessoas que têm animais de estimação deveriam pensar sobre o que fariam com seus animais se precisassem abandonar o local. As pessoas deveriam entrar em contato com amigos, parentes, veterinários ou canis fora da região afetada para providenciar cuidados para seus animais.

Devido a questões de saúde e segurança, somente animais que ajudam portadores de deficiências são admitidos nos abrigos da Cruz Vermelha. Para obter mais informações sobre como tomar conta dos seus animais de estimação antes, durante e após uma emergência, visite www.redcross.org.

Desastres naturais

Todas as comunidades estão sujeitas a uma variedade de ameaças naturais, como intempéries rigorosas, incluindo temporais com trovões e relâmpagos, cheias repentinas, nevascas e furacões.

Antes de um desastre natural:

- Certifique-se de que o seu kit de materiais de emergência esteja completo, disponível e pronto.
- Informe-se sobre o significado de termos de meteorologia, tais como:
 - Severe storm **watch** (estado de alerta de tempestade muito forte) significa que há possibilidade de formação de um temporal perigoso.
 - Severe weather **warning** (aviso de temporal muito forte) significa que uma tempestade foi formada e está a caminho – proteja-se ou procure um abrigo seguro imediatamente.
- Abandone o local quando e se os encarregados do serviço de emergência o instruírem a fazê-lo.

Durante um desastre natural:

- Procure abrigo em um recinto fechado interno ou no porão.
- Leve o seu kit de materiais de emergência.
- Acompanhe os acontecimentos pela televisão, rádio e internet para obter instruções **oficiais**, inclusive locais de abrigo, meteorologia, etc.

Após um desastre natural:

- Certifique-se de que os membros da família não estejam feridos.
- **NÃO ENCOSTE** em fios elétricos caídos. Avise a companhia de eletricidade sobre a localização de fios elétricos caídos.

Faça um kit de emergência de inverno para o carro em viagens no inverno. Inclua o seguinte:

- cobertores e sacos de dormir • lanterna com pilhas extras
- estojo de primeiros socorros • estilete • alimentos não perecíveis e com alto teor calórico • roupas extras para se manter seco • saco de areia comum ou areia sanitária para gatos (cat litter) • pá • escova e raspador de gelo para parabrisas • estojo de ferramentas • corda para reboque • cabos para chupeta • recipiente de água • bússola e mapas

Emergências causadas por condições climáticas extremas

Nevascas:

Os boletins meteorológicos costumam avisar com bastante antecedência a ocorrência de uma nevasca (blizzard) eminente. Para preparar-se para este evento, providencie velas, lanternas, rádio de pilhas, telefones celulares e, se possível, um gerador, que são muito úteis porque os serviços de eletricidade e telefone podem não funcionar durante vários dias ou semanas.

Cheias repentinas:

Em caso de cheias repentinas (flash flooding), dirija-se imediatamente e com rapidez para algum terreno mais elevado. A força de seis polegadas de água em movimento rápido é suficiente para derrubar pessoas! Se as águas da enchente subirem ao redor do seu carro, saia do carro e dirija-se imediatamente para algum terreno mais elevado. Os carros podem ser levados com facilidade por águas em movimento com apenas dois pés de altura.

Furacões:

Um furacão (hurricane) é um tipo de ciclone tropical acompanhado por temporais com trovões e relâmpagos e uma circulação de ventos no sentido anti-horário próximos à superfície da terra. Um furacão grande é definido como um ciclone com ventos máximos sustentados de velocidade igual ou superior a 75 MPH. A época de furacões no Atlântico vai de 1º de junho a 30 de novembro. Se for declarado um aviso de furacão, tome medidas apropriadas de abrigo e/ou evacuação para proteger vidas e bens materiais.

Tornados:

Se você receber um aviso de tornado, procure abrigo imediatamente. Se estiver dentro de um carro, pare. Saia e deite-se no chão, com o rosto virado para baixo, em uma área rebaixada. Cubra a cabeça e espere o tornado passar. Em casa, dirija-se ao porão, abrigo de tempestades ou aposentos próximos ao centro da casa. Em um edifício alto ou outro edifício público, vá para o interior, de preferência para as escadas ou corredores.

Emergências biológicas

Uma emergência biológica pode ser uma liberação acidental ou intencional de organismos que podem causar doenças nas pessoas. A proteção durante um evento biológico depende dos organismos usados. Alguns organismos como o antraz (carbúnculo), não são transmitidos de pessoa a pessoa. Outros, como a varíola, são contagiosos e exigem o isolamento das pessoas doentes e a quarentena daquelas que foram expostas ao organismo recentemente.

Antes de uma emergência biológica declarada:

- Certifique-se de que o seu kit de materiais de emergência esteja completo, disponível e pronto.

Durante uma emergência biológica declarada:

- Acompanhe os acontecimentos pela televisão, rádio e internet para receber instruções **oficiais**, inclusive informações sobre os sinais e sintomas da doença, se está ocorrendo distribuição de medicamentos ou remédios, e onde obter cuidados médicos.
- Siga as instruções fornecidas por profissionais da saúde e especialistas em saúde pública.
- As pessoas que foram expostas devem passar por uma avaliação médica e receber tratamento. Prepare-se para esperar em filas longas.
- Se a doença for contagiosa, as pessoas que sofreram exposição poderão ser colocadas em quarentena.
- TODOS devem ter bom senso e adotar boas práticas de higiene e limpeza para evitar a propagação dos germes.

Após uma emergência biológica:

- Acompanhe os acontecimentos pela televisão, rádio e internet para receber instruções, informações e notícias **oficiais**.

Emergências químicas

Uma emergência química pode ser a liberação deliberada ou acidental de um gás, líquido ou sólido que intoxica as pessoas e/ou o meio ambiente.

A toxicidade das substâncias químicas varia muito. Algumas apresentam toxicidade aguda (causam sintomas imediatos), ao passo que outras não são muito tóxicas. Em geral, substâncias químicas no estado líquido ou gasoso causam mais exposição do que substâncias químicas no estado sólido.

A adoção de medidas de proteção antes, durante e após uma emergência química pode reduzir os efeitos do desastre em você e na sua família. Siga essas diretrizes simples:

Antes de uma emergência química:

- Certifique-se de que o seu kit de materiais de emergência esteja completo, disponível e pronto.
- Procure abrigo em um recinto fechado interno, de preferência um recinto sem janelas e no nível mais alto possível.

Durante uma emergência química:

- Feche as portas e janelas.
- Desligue todos os sistemas de ventilação que trazem ar de fora para dentro, inclusive ventiladores e ar condicionado.
- Se for instruído para ABRIGAR-SE NO LOCAL, você deverá:
 - Buscar abrigo em um recinto fechado interno e levar consigo um kit de materiais de emergência.
 - Acompanhar os acontecimentos pela televisão, rádio e internet para receber instruções, informações e notícias **oficiais**.

Após uma emergência química:

- Lave-se com água e sabão imediatamente se tiver sido exposto a uma substância química.
- Remova as roupas contaminadas.
- Procure cuidados médicos, se necessário

Caso ocorra uma ameaça, pode ser que os especialistas em saúde pública não consigam fornecer informações imediatamente sobre o que as pessoas deveriam fazer. Pode levar algum tempo para se determinar exatamente qual é a doença, como deveria ser tratada e quem está em risco. Entretanto, é preciso acompanhar os acontecimentos pela televisão, rádio e internet para receber notícias oficiais após o evento, a fim de saber:

- O nível do perigo.
- Onde obter medicamentos ou vacinas, se necessário.
- Que efeitos à saúde podem existir.
- Onde obter assistência médica ou abrigo.

Emergências nucleares e radiológicas

Uma ameaça radiológica pode incluir uma emergência em usina nuclear, o uso de uma pequena arma nuclear ou um atentado com “bomba suja”. A bomba suja contém um explosivo para espalhar material radioativo em uma área visada.

ANTES de uma emergência nuclear ou radiológica:

- Certifique-se de que o seu kit de materiais de emergência esteja completo, disponível e pronto.
- Conheça o protocolo de comunicação da sua comunidade no evento de uma emergência nuclear ou radiológica.
- As comunidades dentro da zona de planejamento de emergência de Millstone recebem pelo correio, todos os anos, o guia de prontidão para emergências intitulado “Emergency Planning for Millstone Station”. Coloque aquele plano – e este que você está lendo – no seu kit de materiais de emergência. As pessoas que vivem dentro de um raio de dez milhas de uma usina nuclear devem conhecer as rotas de evacuação estabelecidas para a região onde vivem

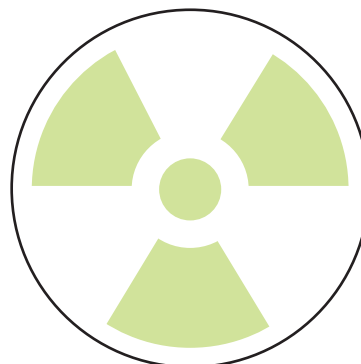
DURANTE uma emergência nuclear ou radiológica:

- Feche todas as portas e janelas. Desligue todos os sistemas de ventilação que trazem ar de fora para dentro, inclusive ventiladores e ar condicionado.
- Procure abrigar-se em um recinto fechado interno ou subterrâneo, de preferência sem janelas.

- **SE ESTIVER AO AR LIVRE:** Procure abrigo dentro do edifício mais próximo que não esteja danificado.
- **SE ESTIVER AO AR LIVRE SEM ABRIGO SEGURO DISPONÍVEL:** Mova-se em direção contrária à do vento e afaste-se do local do incidente.
- Aumente a proteção existente entre você e a radiação. Por exemplo, uma parede de concreto com vários pés de espessura pode servir de barreira de proteção entre você e a fonte de radiação.
- Ouça o rádio ou assista a televisão para obter mais instruções.

APÓS uma emergência nuclear ou radiológica:

Acompanhe os avisos pela televisão, rádio e internet para receber instruções, informações e notícias **oficiais**.



O Estado de Connecticut tem planos e procedimentos instaurados para reagir a uma emergência ocorrida em usina nuclear tanto na usina de Millstone, situada em Waterford, Connecticut, quanto na usina de Indian Point, em Buchanan, Nova York. Esses planos contêm medidas específicas para a proteção da saúde e segurança de todos os habitantes de Connecticut. Caso ocorra uma emergência real em uma dessas instalações, os encarregados da defesa civil ativarão o plano estadual de resposta a emergências e prestarão informações e instruções oportunas aos habitantes.

Abastecimento público de água potável de Connecticut

Se você ver algo, diga!

A ocorrência de contaminação da água potável é rara e normalmente não representa um problema de saúde. Entretanto, existem vários eventos, sejam naturais ou provocados pelo homem, que podem ocasionar situações de emergência com a água potável. Por exemplo, o descarte incorreto de substâncias químicas, excreções de animais e seres humanos, detritos injetados no subsolo e substâncias que ocorrem naturalmente têm o potencial de contaminar a água potável. Do mesmo modo, a água potável que não é tratada ou desinfetada adequadamente, ou que percorre um sistema de distribuição cuja manutenção é deficiente, também pode representar um risco à saúde. Um grau mais alto de vigilância exercido por você, pela companhia distribuidora de água potável e pelas autoridades governamentais pode ajudar a evitar tais eventos.

O Departamento de Saúde Pública de Connecticut e seus parceiros dentro do estado adotam medidas para garantir a segurança do abastecimento de água potável e para reagir com eficácia caso ocorra uma emergência. **O Departamento de Saúde Pública (DPH - Department of Public Health):**

- Presta assistência técnica para redes públicas de água potável em questões de resposta a emergências e bioterrorismo.
- Presta apoio a redes de fornecimento de água na elaboração de avaliações de risco e vulnerabilidade.
- Presta assistência a redes de fornecimento de água no preparo de planos de resposta a emergências, e trabalha com a seção de doenças infecciosas do Departamento de Saúde Pública na execução desses planos.
- Presta orientação direta à Agência de Proteção Ambiental (EPA) e ao Departamento de Segurança Nacional em questões relacionadas com a segurança da água potável.
- Realiza fóruns e exercícios que visam manter uma conscientização adequada e testar novos procedimentos de resposta.

O que você pode fazer

Se observar atividades suspeitas dentro ou nos arredores das fontes de abastecimento público de água, relate-os às autoridades policiais locais. **Alguns exemplos de atividades suspeitas:**

- Pessoas subindo uma cerca ou cortando a cerca ao redor de uma estação de abastecimento de água.
- Pessoas derramando ou descartando materiais em um reservatório ou rede de água potável.
- Caminhões ou carros não identificados estacionados próximo a uma fonte de água ou a um local de tratamento de água.
- A adulteração ou abertura suspeita de tampas de bueiros, hidrantes, edifícios ou equipamentos.
- Pessoas subindo em tanques de água.
- Pessoas fotografando, filmando ou fazendo anotações sobre instalações, estruturas ou equipamentos de serviços públicos.
- Desconhecidos andando em volta de portões trancados em instalações de abastecimento de água ou de fontes de água.

O Departamento de Saúde Pública pede que você preste atenção e relate para as autoridades a ocorrência de atividades suspeitas nas imediações dos locais de abastecimento de água.



Prontidão da saúde pública

Os órgãos municipais, estaduais e federais de saúde pública exercem um papel fundamental no preparo e resposta a emergências. Estas são algumas das ferramentas usadas em emergências de saúde pública:

A Rede de Alerta de Saúde de Connecticut (HAN - Health Alert Network)

A HAN comunica rapidamente informações essenciais sobre saúde para o Departamento de Saúde Pública de Connecticut e seus parceiros, inclusive secretários municipais da saúde, profissionais da saúde, hospitais, funcionários de serviços médicos de emergência e muitos outros.

Investigação de saúde pública e resposta

Os epidemiologistas realizam investigações para determinar a causa e as pessoas que foram expostas a uma doença infecciosa ou fonte de contaminação química ou radiológica, para que as pessoas que sofreram exposição possam receber tratamento preventivo oportunamente e assim evitar a doença.

The Strategic National Stockpile (SNS) O Estoque Nacional Estratégico (SNS - Strategic National Stockpile)

O SNS é um programa do Departamento Federal de Segurança Nacional que é implementado pelo Departamento de

Saúde Pública de Connecticut. Este programa é responsável pela rápida disponibilidade de medicamentos, materiais e equipamentos de salvamento de vidas no caso de um incidente natural ou relacionado a terrorismo.

Regiões de vacinação em massa

Connecticut está dividida em áreas de saúde pública para a distribuição de vacinas ou antibióticos aos moradores de Connecticut durante uma emergência de saúde pública. Durante uma emergência, os departamentos de saúde municipais e estaduais fornecerão informações pelo rádio e televisão sobre onde ir e quando.

Esses locais de distribuição em massa de vacinas são coordenados pelos funcionários de saúde pública e de departamentos municipais da saúde, mas também são precisos muitos voluntários. Enfermeiros, farmacêuticos, médicos e voluntários que não são médicos são considerados fundamentais para o êxito dessas campanhas. **Para se tornar voluntário, entre em contato com o seu departamento ou distrito local de saúde para obter mais informações, ou então telefone para United Way 2-1-1.**

Parceiros de prontidão em emergências do Estado de Connecticut

Cada um dos órgãos e comissões estaduais de Connecticut trabalha para fortalecer o nível de prontidão em emergências de Connecticut.

O Departamento de Gestão de Emergências e Segurança Nacional (DEHMS - Department of Emergency Management & Homeland Security) supervisiona e coordena os planos e respostas do estado a todos os desastres naturais e provocados pelo homem, utilizando os recursos disponíveis no âmbito do governo estadual.

O DEMHS apoia os 169 municípios de Connecticut e as duas nações indígenas no planejamento e resposta a emergências, com verbas do Departamento Federal de Segurança Nacional e outros financiamentos para equipamentos, treinamentos e exercícios.

O Departamento de Saúde Pública (DPH - Department of Public Health) é responsável pela saúde e segurança dos habitantes de Connecticut. O DPH colabora com uma grande variedade de parceiros, entre os quais departamentos municipais de saúde, nações indígenas, hospitais, órgãos policiais e outros órgãos estaduais e parceiros comunitários, no sentido de fortalecer a infra-estrutura de saúde pública e aprimorar o nível de prontidão do estado em situações de emergência.

Outros parceiros estaduais:

- Commission on Fire Prevention & Control
- Commission on Deaf and Hearing Impaired
- Connecticut Television Network (CTN)
- Department of Administrative Services
- Department of Agriculture
- Department of Children & Families
- Department of Consumer Protection
- Department of Correction
- Department of Education
- Department of Environmental Protection
- Department of Information Technology
- Department of Labor
- Department of Mental Health & Addiction Services
- Department of Mental Retardation
- Department of Public Safety/State Police
- Department of Public Utility Control
- Department of Public Works
- Department of Social Services
- Department of Transportation
- Military Department
- Office of Policy & Management
- Office of State Fire Marshal
- Office of the Chief Medical Examiner

RECURSOS

EM UMA EMERGÊNCIA, DISQUE 9-1-1

Departamento de Gestão de Emergências e Segurança Nacional de Connecticut
(Connecticut Department of Emergency Management & Homeland Security) 1-860-566-3180
www.ct.gov/demhs

Departamento de Saúde Pública de Connecticut
(Connecticut Department of Public Health) 1-860-509-8000
www.ct.gov/dph/preparedness

Centro de Controle Toxicológico de Connecticut (Connecticut Poison Control Center) . . 1-800-222-1222

United Way 2-1-1

Cruz Vermelha (Red Cross) 1-877-CT-REDCROSS (1-877-287-3327)
www.redcross.org

Linhas para comunicação de ocorrências (Tip Lines)
Relate suspeitas de atividades terroristas 1-866-HLS-TIPS (1-866-457-8477) 1-203-777-6311

As estações de rádio e televisão de Connecticut representam uma fonte conveniente de informações em situações de emergência.

Como posso ajudar?

- Telefone para a American Red Cross (Cruz Vermelha Americana), Serviços Hematológicos da Região de Connecticut, para marcar uma hora para doar sangue. O telefone é 1-800-GIVE LIFE (1-800-448-3543).
- Entre em contato com os órgãos e organizações da sua região para saber o que precisam, como roupas ou alimentos.
- Faça um curso de primeiros socorros básicos ou de reanimação cardiopulmonar (CPR).
- Pense em participar de uma Equipe Comunitária de Resposta a Emergências (CERT - Community Emergency Response Team). Entre em contato com o seu município para obter mais informações.
- Pense em tornar-se voluntário de uma equipe de saúde pública. Entre em contato com o departamento de saúde local ou do distrito para obter mais informações.
- Forme um programa de vigilância do bairro para se preparar melhor para a possibilidade de ocorrer eventos no futuro.

CONSCIENTIZE-SE
PREPARE-SE



Connecticut Department
of Public Health



Esta Campanha de Prontidão de Connecticut recebe apoio financeiro dos Centros de Controle de Doenças (CDC - Centers for Disease Control), da Agência de Proteção Ambiental (EPA - Environmental Protection Agency) e do Departamento Federal de Segurança Nacional (Department of Homeland Security).