

CAROLINE CALDERONE BAISLEY
DIRECTOR OF HEALTH



MICHAEL LONG, Director
DIVISION OF ENVIRONMENTAL SERVICES
DOUGLAS SERAFIN, Laboratory
JENNIFER JOHNSON, Director
DIVISION OF FAMILY HEALTH
THOMAS MAHONEY, Director
SPECIAL CLINICAL SERVICES
STEPHANIE PAULMENO, Director
COMMUNITY HEALTH PLANNING

DEPARTAMENTO DE SALUD

TERRORISMO: ¿ESTAS PREPARADO? **Un Mensaje del Departamento de Salud de Greenwich**

"Estar Preparado no es Opcional, es una Necesidad."

¿Porqué debe Greenwich estar preparado para el Terrorismo?

Porque no es el mismo que un desastre natural, Ej.: un huracán, una inundación, y seguramente no habrá **NINGUNA ADVERTENCIA** para un ataque terrorista. Como comunidad debemos estar seguros de que nuestras familias sepan que hacer en caso de un desastre. Un plan de desastre para la familia es crítico y debe estar preparado todo el tiempo. Este plan para su familia debe incluir **Contactos de Emergencia, Dónde nos encontramos, un plan de suministro de la Familia para el Plan de desastre, y más.**

Con algo de planeamiento esto puede ser alcanzado y seguramente ayudará a minimizar la preocupación con el desconocido.

¿Porqué su Familia debe identificar algunos puntos de encuentro?

Una vez que su familia no esta junta las 24 horas del día usted debe considerar como van encontrarse durante un desastre. Lugares de encuentro (locales físicos) deben ser identificados para venir de los sitios mas frecuentemente y comunes (tales como: trabajo, escuela, vecinos). Por ejemplo, si una crisis ocurre en la escuela —un local designado dónde los padres y niños deben encontrarse debe ser identificado.

Antes, Durante, y Después del Incidente Terrorista...

LA FUENTE DE INFORMACION: PARTES DELA HOJA DE INFORMACIÓN DE LA FEMA

ANTES

- Una vez que es muy improbable que exista un aviso, este alerta y consciente de sus alrededores todo el tiempo.
- Tome precauciones cuando este viajando ponga atención en comportamiento sospechosos y inusuales. No acepte paquetes de personas extrañas o cargue maletines de otras personas
- Verifique dónde son y están las salidas de emergencias de los edificios, hoteles y otras áreas de su destinación.
- Revise frecuentemente el Plan de desastre de la Familia.

Un Plan de desastre para la Familia

- Discuta los tipos de peligros que pueden afectar su familia
Determine las rutas para escapar de su casa y los puntos de encuentro de la familia;
- incluyendo la escuela de los niños las casas de vecinos o lugares públicos.
- Mantenga una persona amiga fuera del estado como contacto para la familia, así todos tendrán un único punto de contacto. Use dos maneras de contactarla; e-mail, teléfono celular, computadora, etc.
- Planee lo que hacer con sus animales de estimación cuando tengan que abandonar la casa e ir a un refugio.
- Anuncie los números de emergencia por números, lléveselos en una cartera y asegúrese de que sus niños sepan como y cuando llamar 911.
- Haga un estoque de comidas que no se dañen y una caja de emergencia de primeros socorros
- Haga clases de primeros socorros, CPR y preparación para desastres si las ofrecen.

DURANTE

- Por ejemplo: , un ataque terrorista puede envolver una explosión de un edificio. Deje el edificio tan rápido y calmamente cuanto pueda.
- Si están cayendo escombros de se pongas debajo de una mesa, escritorio o otra estructura firme, para su protección.
- En caso de un incendio permanezca bajo en el piso y salga tan rápidamente como sea posible. Cubra la nariz y la boca con una tela mojada. Si una puerta esta caliente al tócala, **No la Abra** — busque una ruta de escape alternativa. Permanezca siempre mas bajo que el humo y escuche con atención la llegada de los bomberos.

DESPUES

- Si usted esta atrapado en escombros, **ESTE CALMO /A** y cubra su boca con una tela mojada. Bata en un cano o en una pared para que los rescatadores puedan oír dónde esta usted. Silbe y grite en último caso — los gritos pueden resultar en la aspiración de cantidades peligrosas de polvo, por lo tanto analice su situación.
- Cuando una construcción desplomase los rescatadores no capacitados no deben procurar rescatar ni ayudar las víctimas. Espere en su ubicación que el personal de la emergencia llegue. Palabras que confortan habladas calmadamente, para los atrapados que pueden oír, les ayudará mucho.
- Si un agente químico fue usado las autoridades van instruirle a buscar un lugar de protección y sellar el local, o salir para otra localidad inmediatamente.

¿Qué acciones debe usted tomar para estar Preparado?

Las discusiones con la Familia deben incluir peligros potenciales y amenazas. Crear un plan de Desastre para la Familia para tener en mente el lugar dónde encontrarse y una persona que vive fuera del estado como punto común de contacto. Entrene su plan y siéntete confidente.

Terrorismo puede ocurrir por doquiera. Lleve a serio su plan y este preparado.

✂✂✂ Presione abajo para poner su número de teléfono✂✂✂

Teléfonos de Emergencia de la Familia			
911		TRABAJO	
CONTACTO DE LA FAMILIA FUERA DE LA CIUDAD		VECINOS (S)	
		NUMEROS DE LAS AGENCIAS MUNICIPALES	
ESCUELAS Y NIÑERIAS			

9/20/04

Paquete de suministro de la Familia para el Plan de desastre	
>	Agua - 1 galón diario por persona de 3 a 7 días.
>	Comida —Que no se dañe suficiente para de 3 a 7 días.
>	Cubres y Almohadas, etc.
>	Ropa —Para cada miembro de la Familia.
>	Primeros socorros / Medicinas
>	Cosas especiales – para nenes, ancianos y personas enfermas.
>	Cosas de cuidados personales
>	Trapos Humedecidos y líquidos para desinfectar las manos
>	Linternas/ Baterías
>	Radio – Que funciona con batería y equipado con una radio del tiempo.
>	Dinero vivo
>	llaves – Carro, Oficina, Casa
>	Juguetes, Libros y Juegos
>	Documentos Importantes
>	Herramientas pequeñas
>	Coche — Nunca deje el tanque de gasolina vacío.
>	Artículos para el cuidar de los animales de estimación
>	Cinta Adhesiva
*	
	Para más información vaya a la Internet en el Departamento de salud www.greenwichct.org o llame (203) 622-7838.