

GUÌA PARA ASISTIR AL TRABAJO, ESCUELAS Y ACTIVIDADES EN GRUPOS CON RELACIÒN A LA GRIPE H1N1

Influenza A (Gripe H1N1) Observe èstos importantes sÌntomas

FIEBRE (temperatura mäs de 37.8°C) incluyendo,

- Tos y/o
- Dolor de garganta

Otros sÌntomas pueden incluir

- Dolores del cuerpo
- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Nariz congetionada y/o mucosidad
- Nàusea
- Escalofrios
- Diarrea
- Vòmito

Las personas con ciertas dolencias crònicas, adultos mayores de 65 años, niños menores de 5 años de edad, mujeres embarazadas y niños/adolescents menores de 18 años de edad recibiendo una terapia de aspirina a largo plazo, pueden estar en mayor riesgo de complicaciones al contraer la gripe.

SI USTED PIENSA QUE TIENE LA GRIPE H1N1:

- Permanezca en su casa por lo menos hasta 24 horas despuès de que la fiebre y/o signos de ella hayan pasado completamente, sin haber tomado ningùn medicamento y/o tratamiento que le haga reducir la fiebre. Por lo general, uno de los tÌpicos sÌntomas es tener fiebre y la mayoría de las personas deberàn permanecer en su casas entre 3 à 5 dias.
- Permanezca en su casa todo el tiempo disponible (por lo menos 7 dias desde que empezaron los sÌntomas y 24 horas despuès de que todos los sÌntomas hayan pasado) a fin de evitar que otras personas con mäs riesgos puedan ser expuestas a èsta enfermedad por personas en cuj_dado medico.

Las indicaciones mencionadas arriba estàn sujetas a cambios si es que las condiciones de la gripe llegan a ser mäs severas

Para mayor informaciòn:

- Visite <http://www.cdc.gov/h1n1flu>
 - TTY: (888) 232-6348
 - cdcinfo@cdc.gov
- Departamento de salud de Greenwich
 - (203) 622-7838
 - www.greenwichct.org



COMO REDUCIR LA PROPAGACIÒN DE LA GRIPE:

- **Cubrirse la boca con un pañuelo** desechable cuando tosa y/o estornude. Si no tiene pañuelo disponible en esos momentos, cùbrase la boca con la manga de su ropa y/o codo.
- **Làvese las manos frecuentemente con agua y jabòn y/o utilice un desinfectante** a base de alcohol. (60% alcohol) cuando no haya agua disponible.
- **Evite tocarse los ojos, nariz y/o la boca.**
- **Limpie frecuentemente con un desinfectante las las superficies que son tocadas.**
- **Evite el contacto con personas enfermas.**
- **Mantenerse en casa cuando este enfermo.**

GREENWICH DEPARTMENT OF HEALTH
WWW.GREENWICHCT.ORG
203-622-7838